



Recruter

# POEC

## PRÉPARATION OPÉRATIONNELLE À L'EMPLOI COLLECTIVE

## Assistant(e) de Vie Dépendance

Code ROME : K1304  
Formacode : 42056

L'assistant(e) de vie Dépendance (ADVD) contribue au bien-être des personnes au sein de leur foyer en respectant leur dignité, leur intégrité, leur vie privée et leur sécurité. Pour permettre aux personnes âgées ou malades, aux personnes en situation de handicap de maintenir leur autonomie et de continuer à vivre à domicile, l'ADVD les aide en mettant en œuvre les gestes et techniques appropriés dans le respect de l'intimité et l'écoute de la personne.

### 1 OBJECTIFS

- Être en mesure d'organiser et de réaliser l'entretien du domicile en toute sécurité, assurer l'hygiène, le lavage, le séchage et le repassage du linge
- Connaître les acteurs, les dispositifs et les dispositions réglementaires du secteur de la gérontologie et distinguer les différentes pathologies liées au vieillissement
- Être capable de mettre en œuvre les techniques d'aide à la toilette, les techniques d'aide à la mobilité et aux transferts et proposer et mettre en place des activités

### Certification visée

Validation des blocs de compétences du titre professionnel Assistant de vie dépendance suivants :

- BC4 entretien du domicile et du linge: pratiques écoresponsables
- BC9 personne âgée en situation de dépendance : accompagnement personnalisé
- BC10 personne en situation de handicap : projet et accompagnement personnalisés
- BC11 actes du quotidien et activités de l'adulte en situation de dépendance
- BC12 repas auprès d'adultes en situation de dépendance

SST : sauveteur secouriste du travail

### 2 PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

- Demandeur d'emploi ayant un numéro d'inscription à Pôle Emploi
- Expérience dans le secteur avec intérêt pour l'accompagnement des personnes en situation de vulnérabilité, de handicap et/ou de dépendance ou CCP1 du TP ADVF
- Bonne maîtrise de la langue française (écrite et parlée)
- Permis B

### 3 MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Session de 12 stagiaires maximum
- Cours magistraux avec distribution de support papier
- Brainstorming et ou construction d'une carte mentale pour produire des idées nouvelles
- Études de cas par des situations contextualisées vécues ou non en stage sur une situation concrète problématique
- La méthode expérientielle ou expérimentale qui se déroule essentiellement sur les plateaux techniques en situations réelles afin d'établir une progression croissante des niveaux de difficultés.
- Jeux de rôle pour faire jouer aux participants des rôles inhabituels de manière à prendre conscience des modes de pensée différentes.

### DURÉES ET DATES

#### Modalité de sélection des candidats

Des réunions d'informations collectives sont prévues le **09/07/2021 à 14 h** et le **24/08/2021 à 14 h**.

#### Formation

- du **30/08/2021 au 26/11/2021**
- 327 heures en centre de formation

#### Stage pratique

- du **11/10/2021 au 22/10/2021**
- 70 heures de stage en entreprise

#### Job Dating

- **24/11/2021 à 14 h**
- Lieu : Centre de Formation Les Chênes

### LIEU DE FORMATION

LES CHENES – 524 avenue du Pont des Fontaines – 84200 CARPENTRAS

### CONTACT ORGANISME DE FORMATION

Carole DOUMAS – 04 90 63 98 71 –  
assistante.direction@formation-leschenes.fr

## 4 PROGRAMME

### BLOC 4 – Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables

- **Entretien le domicile** : favoriser l'utilisation de produits et protocoles écoresponsables adaptés au nettoyage du cadre de vie.
- **Entretien le linge** : dans le respect des habitudes de la personne accompagnée en appliquant des techniques et des gestes professionnels adaptés et écoresponsables.

### BLOC 9 – Personne âgée en situation de dépendance : accompagnement personnalisé

- **Participer à la mise en place d'un projet d'accompagnement personnalisé pour les personnes âgées en situation de dépendance** : recueillir les besoins et attentes de la personne âgée en situation de dépendance, observer ses capacités, définir conjointement les modalités d'accompagnement, proposer des actions en réponse aux besoins, réajuster le projet d'accompagnement et interventions en fonction de l'évolution de la situation.
- **Collaborer avec les professionnels et les proches aidants pour la continuité de l'accompagnement de la personne âgée en situation de dépendance** : identifier le rôle des professionnels du secteur, identifier les structures ressources, expliquer ses missions et ses limites, communiquer de manière adaptée, prendre en compte les informations transmises, transmettre les informations utiles.

### BLOC 10 - Personne en situation de handicap : projet et accompagnement personnalisés

- **Les droits de la personne en situation de handicap et les fondements d'une démarche de bientraitance** : connaître les acteurs, les dispositifs et les dispositions réglementaires du champ du handicap et actualiser ses connaissances sur le sujet. Développer une réflexion sur la bientraitance dans la relation d'aide.
- **Comprendre le handicap pour mieux accompagner la personne** : les différentes formes de handicaps, leurs caractéristiques et leurs évolutions ainsi que leurs répercussions sur la personne et sur son entourage.

#### Transversal Bloc 9 et 10

- **S'inscrire dans une démarche de projet personnalisé et travailler en collaboration pour mieux accompagner la personne en situation de dépendance** : individualiser son accompagnement, adopter des méthodes et une posture favorisant une collaboration efficace avec tous les acteurs en vue d'assurer la continuité de l'accompagnement.

Cette POEC est financée par l'Etat, dans le cadre du Plan d'Investissement dans les Compétences (PIC).



Plus d'informations

Contactez votre conseiller OPCO EP et retrouvez-nous sur [opcoep.fr](https://opcoep.fr)

L'OPCO des Entreprises de Proximité, votre allié au quotidien.

### BLOC 11 – Actes du quotidien et activités de l'adulte en situation de dépendance

- **Accompagner une personne en situation de dépendance dans les actes d'hygiène et de confort** : aide à la toilette, à l'habillage et aux fonctions d'élimination en veillant au respect de ses limites professionnelles ainsi qu'au bien-être de la personne en situation de dépendance, à son intimité et au maintien de son autonomie.
- **Transferts et déplacements d'une personne en situation de dépendance** : mettre en œuvre les techniques d'aide à la mobilité et aux transferts en veillant au confort, au maintien du lien relationnel et de l'autonomie de la personne en situation de dépendance.
- **Accompagner une personne en situation de dépendance dans ses loisirs** : proposer et mettre en place des activités dans le respect des choix et des capacités de la personne en situation de dépendance ainsi que de contribuer à favoriser l'estime de soi, à rompre l'isolement et à maintenir ou restaurer les liens sociaux.

### BLOC 12 – Repas auprès d'adultes en situation de dépendance

- **Équilibre alimentaire et cuisine du quotidien** : repas répondant aux besoins nutritionnels de chacun, participer aux achats, assurer de la bonne gestion des stocks et entretenir les différents équipements utilisés en privilégiant des pratiques écoresponsables.
- **Élaboration de menus spécifiques adaptés et aide à la prise de repas** : prise des repas, accompagnement en fonction d'une pathologie ou d'un handicap.

### Spécialisation handicap et trouble cognitifs transversale à l'ensemble des blocs.

## 5 DÉBOUCHÉS

- Assistant de vie,
- Aide aux personnes âgées,
- Assistant(e) familial(e),
- Aide à domicile,
- Auxiliaire de vie,
- Intervenant à domicile

## 6 MOYENS D'ACCÈS

- En voiture : voie rapide (parking privé, salle de restauration)
- Arrêt de bus devant le centre de formation.

Contact : écrivez-nous à [jobdating@opcoep.fr](mailto:jobdating@opcoep.fr)